

# Trocar Notícias

Julho 2007 | Número 5

## Nesta edição

|  |           |
|--|-----------|
| Editorial  | <b>2</b>  |
| Encontros de reflexão sobre o<br>regulamento do Banco de Tempo | <b>3</b>  |
| Banco de Tempo na Televisão                                    | <b>3</b>  |
| O Banco de Tempo e a Igualdade                                 | <b>4</b>  |
| Notícias daqui e dali  | <b>6</b>  |
| O Banco de Tempo na Escola<br>- Novas experiências             | <b>10</b> |
| Filmes e livros para férias                                    | <b>11</b> |



Graal — Banco de Tempo Central  
Rua Luciano Cordeiro, 24, 6º A, 1150-215 Lisboa  
Tel.: 213 546 831, E-mail: [bancodetempo@graal.org.pt](mailto:bancodetempo@graal.org.pt)

## EDITORIAL

Queridos amigos e queridas amigas,

Assumindo o desafio e a inspiração do Ano Europeu da igualdade de Oportunidades Para Todos e Todas, este número do Trocar Notícias adota a igualdade como tema central.

Assim, para além de se dar conta do que foi acontecendo no Banco de Tempo ao longo do primeiro semestre de 2007, descrevem-se, brevemente, iniciativas desenvolvidas pelas Agências de Coimbra, Quarteira e Valongo, que exprimem o seu empenho no sentido de construção de uma sociedade mais igualitária, onde a diversidade se celebra e as diferenças são encaradas como riqueza e não transformadas em motivos de discriminação.

E porque estamos quase em Agosto, que é para a maioria de nós tempo de férias e de evasão, deixam-se também algumas sugestões (chegadas de Coimbra e outras dadas pelo cineasta e crítico de cinema Lauro António) de livros e filmes capazes de nos sensibilizar e estimular a combater a discriminação por critérios como o sexo, a origem étnica ou racial, religião ou crença, deficiência, idade ou orientação sexual.

Ficam os votos de que este tempo de descanso, lazer e novos estímulos permita a recuperação das forças necessárias para retomarmos, com criatividade e entusiasmo, este nosso compromisso com o Banco de Tempo.

## **ENCONTROS DE REFLEXÃO SOBRE O REGULAMENTO DO BANCO DE TEMPO**

Dando continuidade ao trabalho de formação e de actualização do Banco de Tempo e, na sequência das ideias discutidas em 20/10/06 aquando do Encontro Nacional de Agências, deu-se início a um processo de reflexão, em pequenos grupos, em torno do Regulamento, através de reuniões partilhadas com diferentes Agências.

As reuniões tiveram lugar em Lisboa, no Terraço do Graal, em três datas diferentes, 31/1, 8 e 16/2, de acordo com a disponibilidade das nove agências envolvidas – Lumiar, Torres Novas, Portela, Sintra, Quarteira, Foz do Douro, Funchal, Valongo e Coimbra.

À luz da experiência vivida nestes cinco anos do Banco de Tempo em Portugal, revisitou-se o regulamento. Analisou-se o que representa na prática do dia a dia, a utilidade que se lhe reconhece, em que medida é assumido como “lei” e instrumento de trabalho ou enquanto um conjunto de recomendações e fonte de inspiração. Todos/as foram unânimes em considerar que tem que existir um regulamento que é a base, a lei fundamental que está presente, no entanto, reconheceu-se que nem sempre este é suficientemente consultado e adoptado pelas Agências.

Os objectivos do Banco de Tempo foram também objecto de reflexão e os diferentes grupos detiveram-se na análise do papel do Banco de Tempo na construção de uma cultura de solidariedade, na promoção do sentido de comunidade com a criação de laços; na valorização do tempo e o cuidado dos outros; no estimular dos talentos.

Partilharam-se também dificuldades comuns de que são exemplo o facto de, de uma forma geral, todos quererem dar, mas nem sempre pedirem serviços e do número de horas registadas ficar aquém do número de horas que efectivamente são trocadas no Banco de Tempo (porque os membros nem sempre passam cheques).

Houve também nestes encontros tempo para reflectir acerca da adequação do Regulamento e sobre aspectos que justificam uma maior explicitação. Ao longo destes cinco anos de existência do Banco de Tempo em Portugal, foram surgindo novas situações que não estavam perfeitamente definidas no Regulamento, como é o caso das trocas colectivas, das trocas entre Agências, da

necessidade relativas a financiamentos a nível local e do papel assumido pelos Encontros de Membros.

Para além de indicações no sentido da reformulação do Regulamento, saiu deste encontro o reconhecimento da necessidade de dar continuidade a esta reflexão. Neste sentido, no próximo Outubro prevê-se a realização de um novo encontro com todas as Agências do Banco de Tempo para levar mais longe a revisão do regulamento, para que seja reforçado na sua utilidade e aplicabilidade. Espera-se que esta alteração resulte de uma reflexão tão alargada e construtiva quanto possível e que possa dar novo impulso a este projecto em que nos envolvemos.

## **O BANCO DE TEMPO NA TELEVISÃO**

Ao longo deste primeiro semestre de 2007, o Banco de Tempo apareceu várias vezes na televisão.

O Banco Central (Graal) participou no programa "Essência", apresentado por Ana Marques, na SIC mulher sobre o tema "Ideias do Séc. XXI". Em estúdio estiveram representantes de diversos projectos, nomeadamente: Comércio Justo, Bookcrossing, Agricultura Biológica, Cooperação Social e Paisagismo Urbano.

Houve também lugar para uma curta intervenção no programa Sociedade Civil, apresentado pela Fernanda Freitas, no canal 2 da RTP e uma entrevista televisiva conduzida pelo Padre Borga à Agência do Banco de Tempo de Torres Novas.

Finalmente, o Banco de Tempo foi apresentado no programa Imagem de Marca, magazine de informação dedicado ao marketing e publicidade do canal Sic Notícias. Para além do Banco Central, contou com o contributo da Agência do Banco de Tempo do Lumiar.

## O BANCO DE TEMPO E A IGUALDADE



### ANO EUROPEU DA IGUALDADE DE OPORTUNIDADES PARA TODOS E TODAS

Estamos a viver o Ano Europeu da Igualdade de Oportunidades para Todos e Todas, lançado por toda a Europa para sensibilizar a opinião pública para o direito à igualdade e à não - discriminação.

Desde 1976 que a Constituição portuguesa consagra o princípio da igualdade segundo o qual “ninguém pode ser privilegiado, beneficiado, prejudicado, privado de qualquer direito ou isento de qualquer dever em razão de ascendência, sexo, raça, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica, condição social ou orientação sexual”. Apesar da existência de importantes dispositivos legais que proíbem a discriminação, esta é ainda uma realidade com que indivíduos e grupos têm que lidar quotidianamente. As dificuldades na aplicação da legislação que proíbe a discriminação são evidentes e as mentalidades não mudam, realmente, por decreto.

Este Ano Europeu pode constituir uma oportunidade privilegiada de questionamento pessoal, tornando-nos mais atentos/as a formas subtis, não intencionais e menos evidentes de discriminação.

Vale a pena aproveitá-lo enquanto estímulo para um maior compromisso no combate à discriminação, para uma maior solidariedade com as suas vítimas, para a construção de uma sociedade mais inclusiva, mais justa, onde todos e todas tenham iguais oportunidades.

O Banco de Tempo pode jogar um papel importante neste sentido! Trata-se de uma forma simples de pôr em prática o valor da igualdade. Neste Banco onde todos/as são colocados na igual posição de dar e receber e se reconhece igual valor a todos os serviços, valorizando-se igualmente os talentos de todos os membros, independentemente do sexo, idade, das habilitações, da origem cultural, étnica ou religiosa, etc...

Por outro lado, o Banco de Tempo, através das trocas e dos Encontros de Membros, cria oportunidades significativas de encontro e colaboração entre pessoas de diferentes idades, proveniências e condições sociais, etc.

As Agências do Banco de Tempo de Quarteira, Coimbra e Valongo encontraram ainda outros caminhos - para além da actividade de trocar serviços em função do tempo - capazes de contribuir para a construção de uma sociedade mais igualitária, justa, inclusiva e dar visibilidade ao Banco de Tempo! De seguida, pode saber-se um pouco mais sobre estas iniciativas.

### AGÊNCIA DO BANCO DE COIMBRA

Com o mote do Ano Europeu da Igualdade, 5 turmas de uma Escola Básica da Cidade de Coimbra, dinamizada por duas participantes do Banco de Tempo, reflectiram ao longo de 15 sessões sobre as Igualdades e a não discriminação em razão do sexo, da origem e da etnia. Deste processo, resultaram 56 trabalhos (desenhos, bandas desenhadas, poemas, textos, etc.) que constituíram a base para uma exposição final, que se realizou na própria escola, entre os dias 18 e 22 de Junho de 2007, e para um CD de apresentação.





## AGÊNCIA DO BANCO DE TEMPO DE VALONGO

Os membros da Agência do Banco de Tempo de Valongo têm estado activamente envolvidos na organização das comemorações do Ano Europeu de Igualdade de Oportunidades para Tod@s, promovidas pela Câmara Municipal de Valongo e pela Assembleia Municipal daquele Concelho.

A foto ao lado é de um membro do Banco de Tempo que fez a cobertura da conferência “Interculturalidade: Usos e Costumes das Etnias” que terminou com uma pequena demonstração de danças típicas da Ucrânia pela Associação Amizade - Associação de Imigrantes de Gondomar.



## MENSAGEM DA AGÊNCIA DO BANCO DE TEMPO DE QUARTEIRA

Quando em finais do ano transacto participámos, a convite do Graal, no projecto “Vamos Utopiar” constituindo em Quarteira um grupo de imigrantes oriundos dos mais diversos países, mal podíamos imaginar que, de imediato, os encontros do grupo dessem alguns frutos! Na sequência deste processo, os representantes dos povos eslavos fundaram a DOINA – Associação do Algarve dos Imigrantes Moldavos e Romenos, com a qual a Agência do Banco de Tempo de Quarteira estabeleceu uma agradável parceria de estreita colaboração.

A Agência do Banco de Tempo de Quarteira tem sido o elo de ligação entre os dirigentes da DOINA e as entidades locais e tem trabalhado, em parceria com esta associação, em diferentes iniciativas.

No evento de apresentação desta nova associação \_ uma passagem de modelos – os membros do Banco de Tempo participaram quer enquanto elementos do júri, quer na assistência.

A comemoração do Dia Mundial da Criança, onde participaram cerca de 400 crianças, resultou de uma iniciativa conjunta entre a DOINA e a Agência de Quarteira. Nova iniciativa está a ser organizada para apresentar no próximo dia 28 de Julho, em Quarteira, um encontro multicultural de danças e cantares.



Assim, a Utopia vai, a pouco e pouco, de forma natural e sem preconceitos, tornando-se realidade, num processo multicultural de igualdade na diversidade em que todos/as nos enriquecemos como pessoas.

## COLÓQUIO IDADE COMO CAUSA DA DISCRIMINAÇÃO

O Banco de Tempo foi apresentado no colóquio «Idade como causa da discriminação» que teve lugar em Portalegre, no dia 27 de Abril de 2007, no âmbito do Ano Europeu da Igualdade de Oportunidades para Todos e Todas.

### DISCRIMINAÇÃO EM CADEIA

Um homem branco e com evidentes quilos a mais, diz para um homem negro na rua “ tens de andar pianinho, senão ainda és expulso ”. Este por sua vez, perante uma fila de desempregados e afirma “tantos desempregados sem fazer nada, se andassem mesmo à procura de emprego, de certeza que arranjavam”. Na mesma fila, dois homens assediam uma mulher que passa. Esta, olha de lado um casal homossexual que atravessa a rua de mão dada e pensa que “não lhes falta lata”. Eles criticam o véu islâmico de uma mulher que passeia o filho “Ao menos podia fazer um esforço para se integrar”. O miúdo aponta para o homem branco e com evidentes quilos a mais e exclama: “Olha, aquele senhor tão gordo!”

*Situação descrita numa tira de Banda desenhada da brochura “Racista, eu?” editada pela Comissão Europeia.*

## NOTÍCIAS DAQUI E DALI

### AGÊNCIA DO BANCO DE TEMPO DE ABRANTES

Há em Abrantes 76 membros do Banco de Tempo. Nesta que foi a primeira Agência do Banco de Tempo em Portugal já se ultrapassaram as 1500 horas trocadas e estão disponíveis 242 serviços.

### AGÊNCIA DO BANCO DE TEMPO DE ALVERCA

Neste momento estão inscritos 76 membros e as trocas em Alverca continuam a realizar-se! Os serviços mais trocados nesta Agência estão relacionados com a organização doméstica (36%), por exemplo, trocam-se serviços tais como: o pagamento de contas, idas à farmácia, compras de supermercado, condução e preparação de refeições. Entre os serviços mais trocados estão também as lições de inglês, acompanhamento ao médico, companhia para conversar e serviços de secretariado.

Alverca tem uma página na Internet para que os membros e outras pessoas interessadas se possam inteirar da dinâmica desta Agência. O endereço da página é:

[www.Banco de Tempo.com.sapo.pt](http://www.Banco de Tempo.com.sapo.pt)



### AGÊNCIA DO BANCO DE TEMPO DE COIMBRA

No último semestre houve um aumento do número de trocas na Agência do Banco de Tempo de Coimbra. Aulas de informática, de línguas, de ioga

e de cozinha, passeios, acompanhamento, conversa, jardinagem, relaxamento, arranjos de costura, revisões de texto e traduções foram algumas das trocas mais realizadas.

Realizaram-se também dois Encontros de Membros que contaram, cada um, com a participação de 20 a 25 membros e amigos/as. No primeiro, realizado a 11 de Janeiro e subordinado ao tema "A partilha de competências: ser membro do Banco de Tempo – Gerar – Transformar", os/as presentes listaram o que neste momento da sua vida sabem e gostam de fazer e que podem partilhar. Verbalizaram, também, as inibições que impedem a formulação de pedidos a outros membros e a subsequente concretização de trocas. No final, procuraram em conjunto soluções para minimizar os constrangimentos identificados e ficaram agendadas trocas.

No segundo encontro, a 19 de Maio, reflectiu-se sobre "Os Transgénicos", os seus prós e contras e, na linda "Casa Renascer", houve ainda tempo para almoço em conjunto, convívio, passeios no jardim, relaxamento e ioga.



### AGÊNCIA DO BANCO DE TEMPO DA FOZ DO DOURO

As lições de informática, matemática, físico-química e Inglês e os arranjos de costura são os serviços mais trocados na Foz do Douro.

No primeiro semestre de 2007, realizaram-se visitas culturais, nomeadamente, ao núcleo da Sé do Porto e ao Museu Marta Ortigão Sampaio. Ainda este mês de Julho realizar-se-á uma visita guiada pelos Caminhos do Romântico.

Organizaram-se também jantares e outros convívios entre membros.

A Agência da Foz tem um blog no seguinte endereço: [bancodetempofoz.blogspot.pt](http://bancodetempofoz.blogspot.pt).

#### AGÊNCIA DO BANCO DE TEMPO JAIME MONIZ - FUNCHAL

Neste 4º ano de existência esta Agência tem procurado agir de acordo com os objectivos propostos e dinamizar as trocas de serviços. Para isso, tem continuado a apostar em encontros de cariz variado que têm proporcionado convívio, formação, cultura, conhecimento e essencialmente proximidade.

No último semestre, foram dinamizadas as actividades que se referem de seguida:

Um passeio ao Montado dos Avieiros, Jardim da Serra, em parceria com os coordenadores na Escola do Programa Sócrates/Comenius 1, com o tema *Modos de vida saudáveis*. Não faltou o convívio, o piquenique partilhado, a poesia e o questionário habitual sobre o local, os costumes e as tradições.

Realizaram-se duas sessões do espaço informal de convívio Conversas à Solta. A primeira, para além do lanche partilhado, incluiu uma curta comunicação da professora convidada, Ana Isabel Freitas da Escola de Yoga do Funchal e a segunda, desenvolveu-se em torno do tema "São Valentim e a amizade".

Na rubrica Nós e os Outros foram tratados e debatidos dois temas da actualidade: *Liderança* e *Ergonomia*, respectivamente, a 6 de Março e 5 de Junho.

Na rubrica Abordagem à leitura da Bíblia, realizou-se um encontro orientado pelo Pe. Dr. J. Tolentino de Mendonça com o tema "*Encontrar Deus no inesperado*" que contou com a presença de 50 pessoas.

No dia 6 de Fevereiro, organizou-se um painel sobre a problemática do referendo de 11 de Fevereiro, especialmente dedicado aos alunos de 10º, 11º e 12º anos, com intervenções de quatro personalidades do nosso meio.

Entretanto, as sessões *Cozinha Saudável* (2) e *Área de Expressões* (6) têm decorrido com êxito!

#### AGÊNCIA DO BANCO DE TEMPO DO MONTIJO

Durante o primeiro semestre de 2007 inscreveram-se nesta Agência mais 5 membros. Realizou-se um passeio ao Concelho de Almada, seguido de um almoço e de uma visita a um museu. Realizou-se também uma visita guiada ao Concelho do Montijo. O Banco de Tempo esteve presente no Pavilhão da Junta de Freguesia na Feira do Desporto do Concelho do Montijo.



#### AGÊNCIA DO BANCO DE TEMPO DE PONTA DELGADA

No dia 24 de Março a Agência do Banco de Tempo de Ponta Delgada promoveu a II Tarde de Sueca. Participaram 22 jogadores neste evento que teve, na sua organização, o contributo de vários membros do Banco de Tempo. Foi uma animada tarde de convívio e competição, onde não faltou o desportivismo!



Mantêm-se os encontros regulares entre os membros do Banco de Tempo no Centro Cultural e Cívico de Santa Clara em torno dos jogos de mesa e da aprendizagem de informática.



## AGÊNCIA DO BANCO DE TEMPO DA PORTELA

Na Agência do Banco de Tempo da Portela realizam-se passeios a pé todas as 2<sup>as</sup> e 4<sup>as</sup> feiras, sendo crescente o número de participantes.

Iniciou-se o Clube de Leitura, com sessões mensais, tendo-se realizado já duas sessões. Na primeira foi lido e comentado um conto de Mia Couto e na segunda as atenções centraram-se nas “Travessuras da Menina Má” de Mário Vargas Llosa.

Os encontros de membros passaram também a ter uma frequência mensal.

O dia 4 de Junho foi totalmente dedicado aos Santos Populares, com tradições e quadras alusivas. A título exemplificativo apresenta-se, de seguida, uma quadra elaborada pela coordenadora da Agência da Portela, Conceição Testos.

Ó meu rico Santo António

Nesta noite estrelada e bela

Dá-nos clientes p’ra ajudar

No Banco de Tempo da Portela

Realizou-se, entretanto, no dia 2 de Julho, um encontro especial de membros, associado ao lançamento da obra “A Desenhadora de Malvas” de Isabel Fraga (membro do Banco de Tempo). Este encontro teve lugar na Livraria Bulhosa, no Campo Grande.

## AGÊNCIA DO BANCO DE TEMPO DA PÓVOA DE VARZIM

Durante quase quatro anos esteve à frente da coordenação desta Agência o Pe. Jorge Oliveira, seu fundador e principal dinamizador.

Em Agosto de 2006 foi para a Charneca da Caparica exercer as suas funções sacerdotais, deixando um vazio que tem sido difícil de preencher.

Sucedeu-se uma nova coordenação, formada por três elementos que exerceu as suas funções entre Novembro de 2006 e Janeiro de 2007, altura em que o coordenador se demitiu.

Em 12 de Fevereiro de 2007 realizou-se uma reunião geral na qual foi eleita a nova coordenação constituída por: Maria Amazilde Patrício (coordenadora) e Maria Fernanda Rodrigues e Maria Antónia Neta.

Desde o início do ano a Agência foi visitada 858 vezes, trocaram-se 42 serviços e realizaram-se as seguintes actividades:

- Comemoração, a 8 de Março, do quarto aniversário da Agência com uma missa de acção de graças seguida de lanche;
- Palestra na biblioteca Municipal sobre Pe. António Vieira, com a presença de cerca de 80 pessoas;
- Piquenique na quinta de Santo Inácio, Avintes, no qual participaram 31 pessoas;
- Sardinhada, no dia 23 de Junho, com a participação de 33 pessoas.



## AGÊNCIA DO BANCO DE TEMPO DE QUARTEIRA

No 1º semestre de 2007 inscreveram-se mais 5 membros na Agência do Banco de Tempo de Quarteira. Há actualmente 60 membros nesta Agência que, na sua grande maioria, fazem trocas.

As coordenadoras da Agência do Banco de Tempo de Quarteira foram convidadas a fazer uma intervenção sobre o Banco de Tempo no módulo "Cidadania" de um curso de formação para equivalências de habilitações literárias (9º ano) que terá lugar em Outubro.

No dia 11 de Julho realizou-se uma visita à Assembleia da República dos membros da Agência do Banco de Tempo de Quarteira, a convite do deputado Hugo Nunes, eleito pelo Algarve. Foi uma ocasião excelente para conhecer a casa mãe da nossa democracia e a visita guiada foi muito esclarecedora. Houve ainda ocasião para uma pequena conversa com o Senhor Deputado sobre alguns dos aspectos urgentes para uma melhoria da vida em Quarteira e para assistir ao início da sessão plenária daquele dia.



## AGÊNCIA DO BANCO DE TEMPO DE SINTRA

No passado dia 4 de Março realizou-se o 1º Encontro de membros da Agência de Sintra – um passeio a pé pela Vila. Sendo um momento especial para incentivar a troca de serviços, a Agência decidiu dar o exemplo pedindo a alguns membros que cozinhassem bolinhos para a pausa-café.

O passeio teve de ser realizado num passo um pouco mais apressado, por causa da chuva que decidiu aparecer, mas sem desistências. Surgiram novos serviços e manifestou-se a vontade de novos encontros!

Está ainda em curso uma campanha de divulgação do Banco de Tempo e da Agência, que conta com a

ajuda de alguns membros para a distribuição de cartazes, folhetos e cartas em instituições do concelho de Sintra, explicando o que é o Banco de Tempo e como funciona.

A Agência de Sintra, nascida há nove meses, já conta com o empenho de 58 membros, que se disponibilizam a prestar 90 serviços diferentes.



## AGÊNCIA DO BANCO DE TEMPO DE TELHEIRAS

Todas as segundas e quartas-feiras, entre as 17.00 e as 19.00, os membros da Agência do Banco de Tempo de Telheiras, podem dedicar-se à prática do Xadrez. O local de encontro é a Biblioteca Municipal Orlando Ribeiro, onde aquela Agência tem sede.



## AGÊNCIA DO BANCO DE TEMPO DE TORRES NOVAS

A convite da Organização Católica Canção Nova, deslocaram-se a Fátima a coordenadora da Agência do Banco de Tempo de Torres Novas, Anabela Isidoro e a colaboradora Maria Beatriz Gonçalves, para a entrevista televisiva conduzida pelo Padre Borga, cuja finalidade era conhecer o Banco de Tempo, seus objectivos, seu funcionamento, seu papel na sociedade e experiências vividas no seu âmbito.

A entrevista foi inserida num programa transmitido em canal televisivo no passado mês de Março.

No passado dia 15 de Junho comemorou-se o 4º. Aniversário com um encontro que decorreu no Centro de Bem Estar Social da Zona Alta e que ficou marcado pela boa disposição e convívio. Após uma breve apresentação de boas vindas e a projecção de alguns números relativos à Agência, os/as participantes distribuíram-se por dois ateliers – um, de expressão plástica e o outro de culinária. O que foi confeccionado neste último atelier foi para a mesa, juntando-se às outras iguarias trazidas pelos membros para o lanche que terminou o encontro.



AGÊNCIA DO BANCO DE TEMPO DE VALONGO

Em Valongo aumentou consideravelmente o número de trocas, bem como a cooperação entre os membros e a Agência.

## O BANCO DE TEMPO NA ESCOLA

### - NOVAS EXPERIÊNCIAS

A Escola Cego de Maio, da Póvoa de Varzim, tem sido um terreno fértil para a emergência de novas experiências no Banco de Tempo, tais como o Mini Banco de Tempo e o Banco de Tempo na Escola.



O Mini Banco de Tempo funcionou, durante este ano lectivo, em 3 turmas do 2º Ciclo, tendo-se realizado em cada uma delas 3 convívios com a participação de alunos, professores, pais e encarregados de educação.



Ao longo do ano, para além da troca de serviços e dos Convívios no final de cada período ao longo do ano estas turmas organizaram e realizaram, com o apoio de professores, uma Venda de Natal, uma Mostra de Coleccionismo e uma Exposição de Animais.



Relativamente ao Banco de Tempo na Escola, um grupo inicial de 22 professores tem podido apoiar-se mutuamente, com uma melhor gestão e organização do seu tempo! São exemplos de serviços trocados a substituição em aulas curriculares, em aulas de apoio, na sala de estudo, em visitas de estudo, no processamento de texto e esclarecimentos sobre e-mail.

Uma entrevista a um jornal local que apareceu na 1ª página deu grande visibilidade a esta iniciativa, de tal modo que muitos/as professores/as de outras escolas se mostraram interessados/as e procuraram mais informações sobre este Banco.



## FILMES E LIVROS PARA FÉRIAS

Para aprofundar e reflectir sobre o tema da igualdade para todos e todas, aqui ficam as seguintes sugestões gentilmente dadas pelo cineasta e crítico de cinema Lauro António e pela Agência de Banco de Tempo de Coimbra. Trata-se de uma recolha de filmes e livros que abordam múltiplas discriminações (sexo, raça, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica ou condição social e física).



### Filmes:

- ✦ *A cor púrpura* - Steven Spielberg
- ✦ *Raízes* - David L. Wolperg
- ✦ *No calor da noite* - Norman Jewison
- ✦ *Adivinhem quem vem jantar* - Stanley Kramer
- ✦ *Mississippi em chamas* - Alan Parker
- ✦ *West side story* - Robert Wise
- ✦ *Na sombra e no silêncio* - Robert Mulligan
- ✦ *Longe do paraíso* - Todd Haynes
- ✦ *Candidato em perigo* - Warren Beauty
- ✦ *Lisboetas* - Sérgio Tréfaut
- ✦ *Amistad* - Steven Spielberg
- ✦ *Crash* - Paul Haggis
- ✦ *Glory* - Edward Zwick
- ✦ *Os indígenas* - Rachid Bouchareb
- ✦ *Ódio* - Mathieu Kassovitz
- ✦ *O banquete de casamento* - Ang Lee
- ✦ *Brookeback Mountain* - Ang Lee
- ✦ *Terra Fria* - Niki Caro
- ✦ *Million Dollar Baby* - Clint Eastwood, Billy Elliot, Stephen Daldry
- ✦ *O meu pé esquerdo* - Jim Sheridan



### Livros:

- ✦ *O Album negro* - Hanif Kureishi, Editorial Teorema, 1998
- ✦ *Identidades assassinas* - Amin Maalouf, Difel, 1998
- ✦ *O reino interdito* - Rose Tremain, Edições ASA, 1998
- ✦ *Novas Cartas Portuguesas* - Maria Isabel Barreno, Maria Teresa Horta e Maria Velho da Costa, Estúdios Cor, 1972 - 7ª ed. D.Quixote, 1998
- ✦ *Sete mares e treze rios* - Mónica Ali, Dom Quixote, 2004
- ✦ *O Harém e o Ocidente* - Fatema Mernissi, Edições Asa, 2001
- ✦ *O estranho caso do cão morto* - Mark Haddon, Ed. Presença, 2003

